



## PAIN FREE PROGRAM

Transformasi Konsep Rawatan  
Pelanggan Bebas Kesakitan

# BAGAIMANA RASA SAKIT ANDA

# ?



Sejuk / Ngilu



Cubitan



Merayap



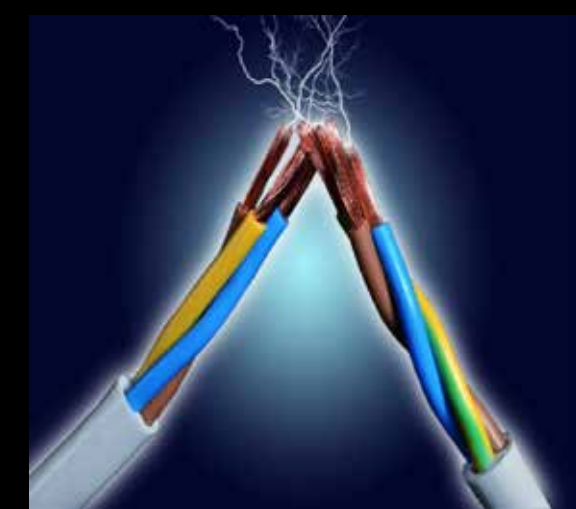
Tikaman/Tajam



Melecur



Kebas



Renjatan



Cucuk Pin dan  
Jarum



Memulas



Senak



Berdenyut-denyut



Terbakar

### MAKLUMAN LANJUT

PORTAL MYHEALTH  
• [www.infosihat.gov.my](http://www.infosihat.gov.my)  
• [www.myhealth.gov.my](http://www.myhealth.gov.my)



Program Bebas  
Kesakitan

myhealthkkm



Diterbitkan oleh:  
Bahagian Pendidikan Kesihatan  
Kementerian Kesihatan Malaysia  
2018